







Guía de Encuentro

Noviembre – Diciembre, 2026

"Amar, sufrir y sonreír"

AGRUPACIÓN MISIONERA DE ENFERMOS Y ADULTOS MAYORES

www.ompvzla.com

LA COMUNICACIÓN CON LOS MAYORES COMO BASE DE AMOR Y DE FE.

Noviembre, 2026

Ambientación

Coloca música instrumental o religiosa suave que invite a la acogida y a la serenidad. Prepara una cartelera o imágenes con fotos de familias de distintas generaciones dialogando, escuchándose y abrazándose, con frases resaltadas sobre el valor del diálogo, el escuchar con el corazón y el afecto en el hogar. Si es posible, cuenta con la presencia de familiares de los adultos mayores (hijos, nietos) para que participen de la bienvenida y del encuentro.

Presentación



La comunicación en la familia es mucho más que el intercambio de palabras: es un puente de amor, de escucha empática y de comunión en la fe. En el seno del hogar, la forma en que nos escuchamos y nos hablamos refleja la presencia de Dios entre nosotros.

Para los adultos mayores, la comunicación auténtica representa la oportunidad de compartir la riqueza de sus vivencias, sus alegrías, sus dolores y, sobre todo, su testimonio de fe.

En el marco de la celebración del Abrazo en Familia, este encuentro nos invita a valorar la escucha atenta y el diálogo sincero como herramientas para derribar la soledad, sanar heridas y tejer lazos intergeneracionales más fuertes. Cuando un adulto mayor habla y es escuchado con respeto y cariño, se dignifica su vida y se reconoce su lugar insustituible en el corazón del hogar.



Oración



“Padre de misericordia y paz, te damos gracias por la vida y sabiduría que nos das, haciéndonos testigos de tu amor de generación en generación. Bendice este encuentro, fortalece nuestros corazones, y ayúdanos a crecer en fe y esperanza. Por intercesión de María, Madre nuestra. Amén.”

Encuentro con la palabra de Dios



Santiago 1, 19

«Sepan esto, mis queridos hermanos: que cada uno sea pronto para escuchar, lento para hablar y lento para la ira.»

Reflexión



La Palabra de Dios nos recuerda la importancia del arte de saber escuchar antes de hablar. Escuchar con el corazón es el primer acto de amor en la comunicación familiar.

Como adultos mayores, muchas veces anhelamos ser escuchados, pero también somos llamados a ser los primeros en ofrecer una escucha serena, paciente y comprensiva a nuestros hijos y nietos, convirtiéndonos en refugio frente a las prisas del mundo actual.

Nuestras palabras poseen un valor inestimable: pueden sanar, consolar, animar y transmitir la luz de la fe. Una palabra amable, una bendición a tiempo o un consejo impregnado de evangelio son panal de miel que alimenta la vida espiritual y afectiva de la familia. La comunicación impregnada de fe transforma las conversaciones cotidianas en momentos de encuentro con Dios.

El Abrazo en Familia nos enseña que la comunicación no solo se da con palabras, sino también con gestos. Un abrazo sincero o una caricia llena de afecto comunican el amor de Dios de manera profunda e inolvidable. Al fortalecer la comunicación en nuestro hogar, renovamos nuestra misión de ser puentes de unión, reconciliación y fe para todas las generaciones.

Actividad

El Árbol de las Palabras que Construyen

Preparación:

- Dibujar o armar en una cartulina un árbol grande sin hojas ("El Árbol de la Familia").
- Recortar hojas de papel multicolor en las que los participantes escribirán.
- Tener a mano marcadores, pegamento y tarjetas con preguntas para motivar el diálogo.

Desarrollo:

- **Paso 1** (Diálogo en pequeños grupos): Organizar a los adultos mayores (y familiares presentes) en pequeños grupos para conversar brevemente sobre: ¿Qué palabras o gestos de mi familia me llenan el corazón y fortalecen mi fe? y ¿Qué me gusta transmitirles cuando hablo con ellos?

- **Paso 2** (Escritura): Entregar a cada partici-pante una hoja de papel del árbol para que escriba una palabra o frase corta que exprese comunicación con amor y fe (ej. "Escuchar sin juzgar", "Dar la bendición", "Decir te quiero", "Pedir perdón", "Perdonar", "Orar juntos").

- **Paso 3** (Construcción del Árbol): Cada participante pasa al frente, comparte brevemente su palabra y la pega en las ramas del árbol.

Cierre:

- Observar el árbol ya frondoso y lleno de color.
- Destacar cómo cada palabra expresada con fe y amor da vida y fortalece la unión del hogar.
- Invitar a los asistentes a dar un Abrazo a las personas que tienen a su lado como sello del compromiso de comunicarse mejor.



Gesto Misionero



- Hacer una llamada o visita durante la semana a un familiar con quien casi no se habla, para interesarse por su vida y expresarle cariño.
- Dedicar al menos 15 minutos de la semana a escuchar con atención y sin interrumpir a un hijo, nieto o vecino.
- Enviar un mensaje, nota o decir una palabra de fe y ánimo a un miembro de la familia que esté atravesando un momento difícil.

Vida y Misión



Si hay jóvenes, niños o familiares presentes, realizan las siguientes intenciones; de lo contrario, se distribuyen entre los mismos participantes.

Respuesta: Por la oración de tus abuelos, Señor, danos tu esperanza.

- Señor, te pedimos por todas las familias, para que aprendamos a escucharnos con paciencia, respetando la sabiduría y los sentimientos de nuestros adultos mayores. **Oremos**.
- Dios de amor, bendice las palabras de nuestros abuelos y mayores, para que sus consejos y testimonios sigan siendo guía de fe y esperanza en nuestros hogares. **Oremos**.
- Padre bueno, sana las heridas en la comunicación familiar y concédenos la valentía de pedir perdón, reconciliarnos y dialogar siempre con humildad. **Oremos**.
- Espíritu Santo, inspira en nuestras familias el hábito del abrazo sincero y la presencia cercana, para que nadie en casa se sienta solo o desatendido. **Oremos**.



Oración Final

Señor Jesús, Maestro de la escucha y del amor,
te damos gracias por el don de la familia y por la bendición de la comunicación.

Enséñanos a hablar siempre con la verdad, la dulzura y el respeto, y danos un corazón dispuesto a escuchar con paciencia y empatía a quienes nos rodean.

Purifica nuestras palabras para que sean siempre siembra de fe, consuelo en las pruebas y motivo de alegría para nuestras familias.

Bendice los abrazos, las miradas y los gestos de afecto que compartimos, para que en cada hogar se sienta tu presencia viva y reconciliadora.

Que como adultos mayores continuemos siendo puentes de unión, testigos de tu amor y anunciadores gozosos de tu Evangelio.

Amén.





COMPROMISOS CONCRETOS PARA VIVIR LA MISIÓN EN NAVIDAD

Diciembre, 2026

Ambientación



Dispón un lugar central con una Corona de Adviento o un Pesebre (Nacimiento) en preparación. Coloca música navideña o villancicos suaves que evoquen la esperanza de la venida del Salvador. Ten preparadas pequeñas tarjetas o siluetas en forma de estrellas de papel donde cada participante pueda escribir un compromiso pastoral o familiar.

Presentación



Queridos abuelos y adultos mayores, ¡qué alegría encontrarnos nuevamente! La Navidad es la celebración del amor de Dios que se hace cercano, pequeño y humano en el Niño Jesús. Este misterio nos invita a no guardar la alegría de la fe solo para nosotros, sino a salir al encuentro de los demás.

La misión evangelizadora no es tarea exclusiva de unos pocos ni termina con el paso de los años; por el contrario, pertenece al ser mismo de la familia cristiana y se enriquece de manera especial con la madurez y fe de los abuelos y adultos mayores.

En el tiempo de preparación para la Navidad, la Iglesia nos recuerda que la experiencia, las oraciones y el testimonio de los mayores son luz y consuelo para las nuevas generaciones. Como María y José, que se pusieron en camino para llevar a Jesús en el corazón, los abuelos están llamados a ser misioneros activos dentro de su hogar y en su comunidad.

A través de gestos concretos de amor, estamos llamados a preparar el camino del Señor en la vida de los hijos, nietos y vecinos, mostrando que el verdadero sentido de la Navidad se vive compartiendo la fe y la esperanza.



Oración



“Padre de misericordia y paz, te damos gracias por la vida y sabiduría que nos das, haciéndonos testigos de tu amor de generación en generación. Bendice este encuentro, fortalece nuestros corazones, y ayúdanos a crecer en fe y esperanza.
Por intercesión de María, Madre nuestra. Amén.”



Encuentro con la palabra de Dios

Lucas 2, 16-18.20

Fueron corriendo y encontraron a María, a José y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que les habían dicho de aquel niño, y todos los que lo oyeron se admiraban de lo que les decían los pastores. Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto, tal como se lo habían dicho.



Reflexión

Los pastores, tras contemplar al Niño Dios en el pesebre, no guardaron el gozo para sí mismos: salieron a contar lo que habían visto y oído. De la misma manera, la experiencia del amor de Dios en nuestras vidas nos impulsa a dar testimonio. Los abuelos y adultos mayores son, como aquellos pastores, testigos privilegiados de la fidelidad de Dios a lo largo del tiempo, y tienen la hermosa misión de proclamar las maravillas del Señor a sus familias y comunidades.



Preparar la Navidad no consiste solo en adornar la casa, sino en disponer el corazón mediante compromisos concretos de fe y caridad. Cada palabra de ánimo, cada oración confiada, cada gesto de reconciliación y cada acto de generosidad hacia los más necesitados es una manera concreta de anunciar el nacimiento de Jesús.

Nuestra misión como adultos mayores es mantener viva la llama del Evangelio en el hogar. Al asumir compromisos misioneros simples pero profundos, mostramos que la familia cristiana es una comunidad evangelizadora por naturaleza, donde todos —sin importar la edad— aportan luz para iluminar la noche del mundo.



Actividad



Las Estrellas del Compromiso Misionero

Preparación:

- Disponer de siluetas de estrellas recortadas en cartulina amarilla o dorada, marcadores y una cesta junto al Pesebre o Corona de Adviento.
- Preparar una hoja con sugerencias de compromisos concretos (espirituales, familiares y comunitarios).

Desarrollo:
Explicar que la Estrella de Belén guió a los Reyes Magos hacia Jesús, y que nuestros compromisos concretos de misión son estrellas que guían a nuestra familia hacia el Salvador.

Paso 1 (Reflexión personal y comunitaria): Invitar a los adultos mayores a pensar en un compromiso concreto que puedan cumplir durante el tiempo de Adviento y Navidad.

Ejemplos: Armar el Pesebre en familia explicando el significado de cada figura a los nietos; perdonar o buscar la reconciliación con alguien; llevar ropa o alimento a un hermano necesitado; rezar diariamente el Rosario por las familias.

Paso 2 (Escritura): Entregar a cada participante su estrella para que escriba en ella su compromiso personal/misionero.

Paso 3 (Ofrenda): Cada participante lleva su estrella y la deposita en la cesta al pie del Pesebre o la coloca cerca de la Corona, expresando en voz alta o en silencio su deseo de ser misionero de Jesús.

Cierre:
Invitar a los participantes a llevarse su estrella a casa (o una copia) para recordarla durante toda la temporada navideña.

Gesto Misionero



- Enseñar o rezar una oración o villancico tradicional junto a los niños o jóvenes de la familia antes de Nochebuena.
- Compartir un detalle, alimento o prenda en buen estado con una persona sola, enferma o necesitada de la comunidad.
- Dar el primer paso para ofrecer el perdón o dirigir una palabra de paz a algún familiar o vecino con quien haya distancia.

Vida y Misión



Se seleccionan algunos participantes para realizar las siguientes intenciones en nombre de todo el grupo)

Respuesta: Por la oración de tus adultos mayores, escúchanos Señor.

- Señor Jesús, te pedimos que fortalezcas el espíritu misionero en cada adulto mayor, para que con su testimonio sigan iluminando el camino de fe de nuestras familias en esta Navidad. **Oremos**.

- Dios de bondad, bendice los compromisos que hoy asumimos, para que se conviertan en gestos reales de amor, perdón y generosidad hacia nuestros seres queridos y vecinos. **Oremos**.

- Padre Celestial, te encomendamos a las familias que sufren divisiones o soledad, para que el anuncio del nacimiento de tu Hijo traiga paz, reconciliación y esperanza a sus corazones. **Oremos**.

- Espíritu Santo, renueva en los abuelos la alegría de ser comunicadores del Evangelio, para que, a ejemplo de María y José, sepan acoger y compartir a Jesús en todo momento. **Oremos.**

Oración

Señor Jesús, Luz del mundo y Salvador nuestro, te damos gracias porque nos llamas a ser misioneros de tu amor en cada etapa de nuestra vida y en el seno de nuestras familias.

En este tiempo en que preparamos tu llegada, renueva nuestro corazón y fortalece nuestro compromiso de ser testigos alegres de tu Evangelio.

Haz que nuestras palabras y acciones en el hogar sean reflejo de la ternura de tu Nacimiento, para que nuestros hijos, nietos y vecinos descubran en nosotros la belleza de tu presencia.

Bendice a nuestras familias, sana las heridas y concede que en cada hogar brille la fe, la esperanza y la paz.
Amén.

